



II SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA DA FACULDADE MARECHAL RONDON

A Comissão Científica do II Simpósio de Fisioterapia da FMR apresenta os critérios para o envio e aceite dos trabalhos científicos a serem apresentados como TEMA LIVRE ou PÔSTER.

Para apresentar seus trabalhos científicos, observe as condições a seguir:

- 1- As inscrições de temas livres encerrar-se-ão no dia 01 de outubro de 2010. Somente serão aceitos os resumos de trabalhos enviados pelo e-mail simposiofmr@fmr.edu.br . No resumo deve constar o nome completo do autor/apresentador, assim como endereço, telefone, e e-mail para contato.
- 2- Para avaliação dos trabalhos, pelo menos um dos autores deverá estar inscrito no Simpósio.
- 3- Não há limite para a inscrição de resumos de um mesmo autor, entretanto, este só poderá ser responsável pela apresentação de 02 trabalhos.
- 4- Após o envio, o resumo que deve ser original, não poderá ser corrigido ou substituído.
- 5- Os trabalhos aceitos estarão recebendo resposta por e-mail com os respectivos locais, horários e datas para apresentação.
- 6- Cada trabalho, além do autor principal, poderá ter, no máximo, 03 co-autores, incluindo o orientador (para efeito de emissão de certificados).
- 7- Os pôsteres são de responsabilidade dos autores e deverão ter as seguintes dimensões:
 - 1,20 m de altura por 0,90 m de largura e apresentar o conteúdo idêntico ao exposto no resumo (título, introdução, objetivo, método, resultados, conclusão, Instituição, cidade, co-autor (es)).

NORMAS PARA ELABORAÇÃO DO:

RESUMO

O resumo deve ser digitado em Word, com fonte Times New Roman, tamanho 12, até 250 palavras, espaço 1,5 e deve ser seguido de 03 palavras-chave.

Título: deve ser justificado com letras maiúsculas, em negrito, podendo estender-se por até duas linhas.

Autor (es): deixar uma linha após o título e escrever o(s) nome(s) completo(s) do(s) autor (es). Quando houver mais de um autor, separá-los por ponto e vírgula. Caso os autores pertençam a mais de uma Instituição e/ou a Instituições, indique-as mediante expoente numérico, colocado após o nome do autor. As palavras deverão ser escritas com a letra inicial maiúscula e as demais em minúsculas.

Para apresentação do pôster pode haver figuras ou gráficos. *Não será aceito confecção do pôster em sulfite A4.*

Resumo: deverá conter introdução, objetivo, método (deve constar a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa), análise estatística, resultados e conclusões.

O não cumprimento das normas estabelecidas, assim como a presença de erros de digitação, linguagem ou gramática serão motivo para a não aceitação do trabalho por parte da Comissão Científica.

TEMA LIVRE

O autor/apresentador do tema livre fará a apresentação oral mediante banca examinadora, na presença do público interessado. O mesmo terá 10 (dez) minutos para a apresentação do trabalho e mais 5 (cinco) minutos de argüição por parte da banca.

A apresentação deverá ser feita no formato Power Point.

O primeiro slide deve conter o título, os autores e as Instituições envolvidas.

A apresentação deve seguir a seqüência lógica apresentada no resumo.

NORMAS GERAIS

O resumo será analisado pela Comissão Científica e poderá ser aceito ou não. Todos os trabalhos serão avaliados por 02 membros, em caso de empate ou dúvida, será solicitada a avaliação de um terceiro membro. A definição sobre a forma de apresentação (tema livre ou pôster) estará a cargo da Comissão Científica.

Será emitido apenas um certificado por trabalho, constando o título do trabalho com os respectivos autores.

Utilização de material fotográfico poderá ser feita de forma que não identifique o paciente ou a pessoa em exposição.

O envio do resumo representa o compromisso definitivo do autor/apresentador em apresentar o trabalho, se aceito, durante o Simpósio. Em hipótese alguma o autor/apresentador poderá ser substituído.

A Comissão Científica do II Simpósio de Fisioterapia da FMR.

UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DE FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA NO GANHO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO NA FRATURA DE PATELA

Carla Caroline Gil²; Rosemary Berto¹

¹ Docente Departamento de Fisioterapia da Faculdade Marechal Rondon

² Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Marechal Rondon

Local do estudo: Faculdade Marechal Rondon

e-mail para contato: meire@fmr.edu.br

Resumo

Introdução: A fratura de patela afeta as estruturas articulares e musculares prejudicando a amplitude normal de movimento do joelho. A técnica de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) é indicada nesses casos de fratura, pois usando a contração isométrica recruta-se maior número de fibras musculares, melhorando a qualidade do alongamento. **Objetivo:** Avaliar a amplitude de movimento (ADM) de flexão do joelho por meio da técnica de facilitação neuromuscular proprioceptiva. **Método:** Este estudo foi realizado no ambulatório da Faculdade Marechal Rondon. Avaliou-se um indivíduo com diagnóstico de fratura patelar direita. Protocolo de tratamento proposto foram alongamentos dos membros inferiores; corrente de estimulação muscular (FES) por 20 minutos, exercícios isotônicos para o quadril e joelho. Com a evolução do quadro, a conduta foi modificada com uso de cargas de acordo com a necessidade do paciente, turbilhão por 15 a 20 minutos, em seguida aplicação da técnica de facilitação neuromuscular proprioceptiva para ganho de ADM de flexão do joelho; e ao final treino de marcha em terreno irregular e gramado, descarga de peso e treino de equilíbrio na cama elástica. **Resultados:** Observamos um ganho na ADM de flexão do joelho, de 60° para 110°. Houve um bom resultado na marcha e em suas atividades de vida diária (AVDs). A força muscular manteve-se após protocolo. **Conclusão:** A ADM aumentou após nove meses de intervenção, melhorando assim a funcionalidade do paciente e sua qualidade de vida.

Palavra-chave: facilitação neuromuscular proprioceptiva; fratura de patela; amplitude de movimento.